

Die JULEICA-Ausbildung im Überblick

Beide Pflichtteile in einem Jahr ablegen und direkt die **JULEICA** beantragen!

Termin	19.03. - 22.03.2020 (Anreise Donnerstag, 19.03. - 18.00 Uhr)
Ort	Ruderakademie Ratzeburg
Teilnahmebedingung	mindestens 16 Jahre (ab Jahrgang 2004)
Meldeschluss	15. Februar 2020 (max. 25 Plätze)
Inhalte	Rudern lernen und lehren

ausgefallen

Teil A



Teilnahmegebühr

- Trimmen von Booten
- Anfängerausbildung
- Sicherheit auf dem Wasser
- Aufbau und Gestaltung für das Wintertraining
- Rudertechnik
- Ruderbewegung sehen, analysieren und verändern



Organisation / Rechtliches

- Jugendleiter und Recht
- Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit
- alternative Sportmöglichkeiten
- Ernährung
- Suchtprävention

75,00 Euro

- inkl. Seminar, Unterkunft und Verpflegung -

Termin	03.12. - 06.12.2020 (Anreise Donnerstag, 03.12. - 18.00 Uhr)
Ort	Ruderakademie Ratzeburg
Teilnahmebedingung	mindestens 16 Jahre (ab Jahrgang 2004)
Meldeschluss	31. Oktober 2020 (max. 25 Plätze)
Inhalte	Rudern ist mehr...

Teil A

Teil B



Teilnahmegebühr

Rudern ist mehr...

- Planung und Durchführung von Wanderfahrten / Freizeiten / Ausflügen
- Rudergometer
- Erwärmung - sinnvoll und richtig
- Koordination / Gleichgewicht / Beweglichkeit
- Kleine Spiele
- Sportmedizin / Erste Hilfe



Mit Menschen umgehen

- Gruppen betreuen und motivieren (gruppendynamische Prozesse, Rollen in Gruppen, Interaktionsspiele)
- Umgang mit Konflikten
- Kinder und Jugendliche heute / Persönlichkeitsentwicklung
- Prävention sexualisierter Gewalt, Ehrenkodex anerkennen und verstehen

75,00 Euro

- inkl. Seminar, Unterkunft und Verpflegung -

Für die Juleica besucht ihr bitte beide Teile der Jugendleiterseminare der Deutschen Ruderjugend. Für den Antrag benötigt ihr die Teilnahmebescheinigungen, eine Erste-Hilfe-Ausbildung (Umfang 9 LE) sowie den unterschriebenen Ehrenkodex.

Weitere Informationen unter www.juleica.de