

# Rudersportfertigungsabzeichen Gold

## Checkliste für die Überprüfung

Das Rudersportfertigungsabzeichen in Gold kann im Altersbereich 14 bis 16 Jahre erworben werden.

Verein: \_\_\_\_\_

Prüfer\*in: \_\_\_\_\_

Ruderer\*in: \_\_\_\_\_ Jahrgang / Alter: \_\_\_\_\_

1. Nachweis des Abzeichens in Silber			
Zwischen dem Erwerb des Abzeichens in Gold und Silber muss eine Saison liegen.		<b>erfüllt</b>	<b>nicht erfüllt</b>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Fahrt im Mannschaftsriemenboot (als Ruderer*in)			
<b>Übungsaufgaben</b>		<b>erfüllt</b>	<b>nicht erfüllt (du musst noch üben)</b>
a) Selbstständiges vom Steg Ab- und an den Steg Anlegen		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Durchrudern einer kurzen Strecke mit zwei Wenden		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Das Boot aus der Fahrt anhalten		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Das Boot rückwärtsrudern		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Kenntnis der wichtigsten Schifffahrtsregeln/-zeichen			
Hier sind die auf den örtlichen Schifffahrtsstrecken angebrachten Schifffahrtszeichen sowie die Schifffahrtsregeln auf den Binnengewässern der Bundesrepublik Deutschland über einen Fragebogen abzufragen. Die Teilnahme an entsprechenden Lehrgängen der Landesruderverbände wird empfohlen.		<b>erfüllt</b>	<b>nicht erfüllt (du musst noch üben)</b>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Tages-oder Wanderfahrt im örtlichen Bereich			
Mitarbeit bei der Vorbereitung und Teilnahme an einer Tagesfahrt oder Wanderfahrt mit Übernahme kleinerer eigenverantwortlicher Aufgaben.		<b>erfüllt</b>	<b>nicht erfüllt (du musst noch üben)</b>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Teilnahme an einer Regatta			
Teilnahme an Junioren-Rennen, Rennen der zweiten Wettkampfebene bzw. Wettbewerben im Rahmen von JuM-Regatten.		<b>erfüllt</b>	<b>nicht erfüllt (du musst noch üben)</b>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Du hast alle Übungsaufgaben richtig ausgeführt und erhältst dafür das Rudersportfertigungsabzeichen in Gold.

Du hast nicht alle Übungsaufgaben richtig ausgeführt. Du musst noch mehr üben und die Prüfung wiederholen.

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Prüfer\*in