

# Rudersportfertigungsabzeichen Silber

## Checkliste für die Überprüfung

Das Rudersportfertigungsabzeichen in Silber kann im Altersbereich 12 bis 16 Jahre erworben werden.

Verein: \_\_\_\_\_

Prüfer\*in: \_\_\_\_\_

Ruderer\*in: \_\_\_\_\_ Jahrgang / Alter: \_\_\_\_\_

		erfüllt	nicht erfüllt
<b>1. Nachweis des Abzeichens in Bronze</b>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>2. Fahrt im Kunststoff-Einer oder Zweier o. St (als Ruderer*in)</b>			
Übungsaufgaben		erfüllt	nicht erfüllt (du musst noch üben)
a) Boot und Bootszubehör transportieren		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Bootszubehör einlegen und herausnehmen		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Selbstständiges Einsteigen und Aussteigen (ohne Hilfe)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Selbstständiges Ablegen und Anlegen (ohne Hilfe)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e) Den Ruderplatz herrichten			
<b>Auf Anweisung des/der Prüfers*in sind folgende Manöver zu fahren:</b>			
f) Das Boot aus der Fahrt anhalten		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g) Fahrtrichtungsänderung durch Rudern		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h) Rückwärtsrudern		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Sicherheitskenntnisse:</b>			
i) Verhaltensweise beim Kentern kennen und benennen		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>3. Fahrt im Skull-Mannschaftsboot (als Ruderer*in)</b>			
Übungsaufgaben		erfüllt	nicht erfüllt (du musst noch üben)
a) Selbstständiges vom Steg Ab- und an den Steg Anlegen		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Durchrudern einer kurzen Strecke mit zwei Wenden		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Das Boot aus der Fahrt anhalten		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Das Boot rückwärtsrudern		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>4. Steuern eines Mannschaftsbootes</b>			
Der Nachweis einer verantwortlich als Steuermann/-frau geleiteten Ausfahrt im Mannschaftsboot ist zu erbringen.			
Dazu gehören:		erfüllt	nicht erfüllt (du musst noch üben)
a) Anleitung der Mannschaft beim Bootstransport zum und vom Wasser		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Vorbereitung des Bootes zur Fahrt		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Säubern des Bootes und Gerätes		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Nachweis der praktischen Kenntnisse eines Steuermanns/-frau. Der Nachweis sollte möglichst im Rahmen eines Steuermanns-Lehrgangs für die Übungsstunden erbracht werden.		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Du hast alle Übungsaufgaben richtig ausgeführt und erhältst dafür das Rudersportfertigungsabzeichen in Silber.

Du hast nicht alle Übungsaufgaben richtig ausgeführt. Du musst noch mehr üben und die Prüfung wiederholen.

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Prüfer\*in