

Die JULEICA-Ausbildung im Überblick

Beide Pflichtteile in einem Jahr ablegen und direkt die **JULEICA** beantragen!

Termin	25.03.- 28.03.2021 (Anreise Donnerstag, 25.03. - 18.00 Uhr)
Ort	Ruderakademie Ratzeburg
Teilnahmebedingung	mindestens 16 Jahre (ab Jahrgang 2005)
Meldeschluss	15. Februar 2021 (max. 25 Plätze)
Inhalte	Rudern ist mehr... <ul style="list-style-type: none">- Planung und Durchführung von Wanderfahrten / Freizeiten / Ausflügen- Ruderergometer- Erwärmung - sinnvoll und richtig- Koordination / Gleichgewicht / Beweglichkeit- Kleine Spiele- Sportmedizin / Erste Hilfe Mit Menschen umgehen <ul style="list-style-type: none">- Gruppen betreuen und motivieren (gruppendynamische Prozesse, Rollen in Gruppen, Interaktionsspiele)- Umgang mit Konflikten- Kinder und Jugendliche heute / Persönlichkeitsentwicklung
Teilnahmegebühr	75,00 Euro <ul style="list-style-type: none">- inkl. Seminar, Unterkunft und Verpflegung -

Teil B



Termin	noch nicht terminiert (Anreise Donnerstag - 18.00 Uhr)
Ort	NN
Teilnahmebedingung	mindestens 16 Jahre (ab Jahrgang 2005)
Meldeschluss	noch nicht terminiert (max. 25 Plätze)
Inhalte	Rudern lernen und lehren <ul style="list-style-type: none">- Trimmen von Booten- Anfängerausbildung- Sicherheit auf dem Wasser- Aufbau und Gestaltung für das Wintertraining- Rudertechnik- Ruderbewegung sehen, analysieren und verändern Organisation / Rechtliches <ul style="list-style-type: none">- Jugendleiter und Recht- Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit- alternative Sportmöglichkeiten- Ernährung- Suchtprävention- Prävention sexualisierter Gewalt, Ehrenkodex anerkennen und verstehen
Teilnahmegebühr	75,00 Euro <ul style="list-style-type: none">- inkl. Seminar, Unterkunft und Verpflegung -

Teil A



Für die Juleica besucht ihr bitte beide Teile der Jugendleiterseminare der Deutschen Ruderjugend. Für den Antrag benötigt ihr die Teilnahmebescheinigungen, eine Erste-Hilfe-Ausbildung (Umfang 9 LE) sowie den unterschriebenen Ehrenkodex.

Weitere Informationen unter www.juleica.de